



Akrobatyka Plus

To nowoczesny program wspierający rozwój dzieci poprzez ruch i elementy akrobatyki, prowadzony pod opieką merytoryczną **dr Pawła Lenik**



Dlaczego warto wprowadzić Nasze zajęcia w Państwa placówce?

Bo to zajęcia, które wspierają komunikację, współpracę, oraz rozwój psychomotoryczny dzieci — oparte na wiedzy naukowej i wieloletniej praktyce pracy z dziećmi.

Najważniejsze korzyści:

- rozwój kompetencji społecznych poprzez zabawę i aktywność ruchową
- poprawa współpracy w grupie i umiejętności regulacji emocji
- bezpieczna, relacyjna forma pracy — bez presji, w tempie dziecka

Co wyróżnia program?

- ✓ autorska koncepcja oparta na ruchu i doświadczeniu społecznym
- ✓ spójność pedagogiczna i psychologiczna działań
- ✓ jasno określona struktura zajęć i standard pracy instruktora



Bezpieczeństwo i organizacja

- ✓ zajęcia prowadzone przez przygotowanych instruktorów
- ✓ brak obciążenia kadry placówki
- ✓ zawsze zaczynamy od zajęć pokazowych w placówce

1

kontakt →

2

zajęcia pokazowe →

3

decyzja dyrekcji →

4

→ stała współpraca



www.alpha-gym.pl



Dlaczego Alpha Gym to wartościowy partner ?



Wspieramy rozwój, relacje i dobrostan dzieci

- ✔ klub działa nieprzerwanie od 7 lat, realizując programy ruchowe i akrobatyczne dla dzieci w przedszkolach, szkołach i placówkach sportowych
- ✔ w zajęciach Alpha Gym uczestniczy już ponad 3500 dzieci — w różnych grupach wiekowych i poziomach zaawansowania
- ✔ działamy w 15 miastach w Polsce, stale rozwijając sieć współpracy z placówkami edukacyjnymi i lokalnymi partnerami
- ✔ zajęcia prowadzone są przez przygotowanych instruktorów i trenerów, pracujących według jasnych standardów metodycznych i organizacyjnych
- ✔ nasze programy łączą sport, elementy akrobatyki i zabawę ruchową w bezpiecznej, przyjaznej i wspierającej atmosferze
- ✔ współpraca z placówkami opiera się na minimalnym obciążeniu kadry oraz czytelnym zasadach organizacji zajęć



Gwarancja jakości programu

Autor : **dr Paweł Lenik**

- ✔ doktor nauk o kulturze fizycznej, psycholog zdrowia, pedagog
- ✔ trener i szkoleniowiec z 25-letnim doświadczeniem w pracy z dziećmi
- ✔ terapeuta TSR, trener TUS, coach indywidualny i zespołowy
- ✔ Specjalista w rozwijaniu komunikacji, współpracy, motywacji i samoregulacji w środowisku edukacyjnym i sportowym

